

MASAJES EN HACIENDA EL JIBARITO



SHÍATSU

Consiste en una técnica de digito presión basándose en el sistema de medicina tradicional oriental, la acupuntura. Similar a la acupresión, shiatsu se enfoca en los bloqueos del flujo de energía (o chi) y restaura el balance a través de los meridianos del cuerpo. Cuando estos meridianos son desbloqueados los sistemas y los órganos del cuerpo son estimulados a sanar y lograr el perfecto balance del cuerpo entero. Su terapeuta mecerá y estirará el cuerpo y al mismo tiempo aplicará diferente presión con los dedos en determinados puntos. El shiatsu vigoriza y relaja y es excelente para tratar el stress y la tensión.

\$45/\$70 - 30 minutos/ 60 minutos

MASAJE DEPORTIVO

Este tipo de masaje va a ir encaminado a preparar la actividad física intensa, para evitar espasmos musculares u otra lesión deportivas, así como para eliminar toxinas y relajar tras la actividad deportiva. El propósito del masaje deportivo es ayudar a aliviar la tensión y el stress que se acumula en los tejidos musculares del cuerpo por la realización de actividad física. Este tratamiento no solo es para personas que practican deportes: cualquiera puede obtener los beneficios de un masaje, incluyendo personas con trabajos con alta demanda física.

\$45/ \$70 - 30 minutos /60 minutos

MASAJE RELAJANTE

Este tipo de masaje fija su atención en descargar la tensión acumulada, se aplica de forma lenta y con una presión firme y progresiva. Están apuntados a lograr un estado de calma en el cuerpo, que muchas veces no puede obtenerse naturalmente. Descontracturan músculos y dejan la sensación de tener un relax, que no hubiese sido posible obtener de otra forma.



\$45/\$70 - 30 minutos/ 60 minutos

MASAJE FACIAL

La musculatura facial consta de cincuenta y siete músculos que hay que trabajar con una batería de toques muy concretos. Su práctica estimula la circulación y oxigena los tejidos, lo que hace que mejore el tono de la piel. Los masajes faciales son fantásticos para evitar las tensiones que se van reflejando a lo largo de la vida, y generalmente de forma negativa en nuestra expresión facial.

\$40 - 30 minutos

MASAJES CON CHOCOLATES

Se utiliza una mezcla entre cacao, manteca de cacao y aceite de almendras. El cacao contiene antioxidantes, sales, minerales y vitaminas que tonifican, hidratan y nutran la piel. Además, consigue aumentar la serotonina y con ella el buen humor. Hoy en día, el masaje con chocolates es recomendado por muchos naturalistas.

\$45/\$70 - 30 minutos/60 minutos

MASAJE ORIENTAL

Masaje del oriente que utiliza técnicas del masaje sueco, más utiliza movimientos más ligeros y delicados. Enfocado en la relajación a través de la acupresión leve.

\$45/\$70 -
30 minutos/
60 minutos

MASAJE DE ESPALDA Y CUELLO

Se relaja la zona afectada. Puede ser beneficioso si el dolor proviene de una contractura. En cualquier caso, el masaje alivia la tensión muscular y reduce el riesgo de padecer una lesión. Además, aumenta el grado de bienestar social, lo que incide en un alivio del dolor que siente el paciente. En cualquier caso, el alivio que un masaje puede proporcionar frente al dolor es ligero y probablemente no solucione la raíz del dolor. Masaje enfocado en el cuello, hombros y espalda cuyos movimientos ayudan a la relajación y alivio de dolores musculares

\$45/\$70 - 30 minutos/60 minutos

MASAJE DE PIERNAS Y PIES

Masaje especializado en el alivio del dolor en muslos, las pantorrillas y los pies, utilizando técnicas como la reflexología. Es un tratamiento relajante y refrescante anti-inflamatorio, activa la circulación de la sangre. Es de gran ayuda para relajar la tensión de los músculos de las piernas, los cuales son los pilares del cuerpo. A través de los canales de los meridianos desbloquearemos los flujos energéticos que circulan a través de las piernas. La presión se adaptará según las condiciones de cada paciente. Este masaje es especial para después de un intenso día.

\$45/\$70 - 30 minutos/60 minutos

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

Este tipo de masaje fija su atención en descargar la tensión acumulada, se aplica de forma lenta y con una presión firme y progresiva. Están apuntados a lograr un estado de calma en el cuerpo, que muchas veces no puede obtenerse naturalmente. Descontracturan músculos y dejan la sensación de tener un relax, que no hubiese sido posible obtener de otra forma.



iese sido posible obtener de otra forma.

\$45/\$70 - 30 minutos/ 60 minutos



Hacienda El Jibarito

787-896-7754 o página de Internet www.haciendaeljibarito.com

